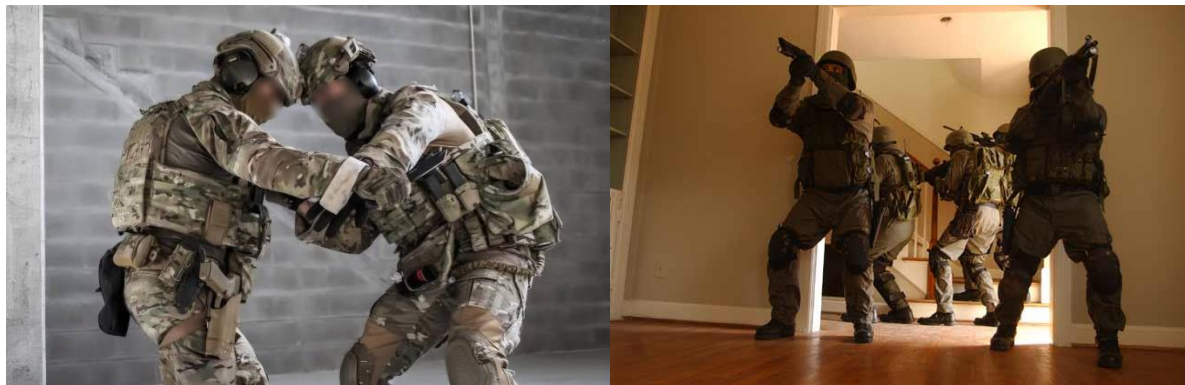




CURSO INTERVENCIONES EN INMUEBLES CQB (CLOSE QUARTER BATTLE)



INFORMACIÓN:

tfns: 607560021, 628051703

Mail: formacion@defensapolicial.es

Fecha:

23,24 Y 25 de Octubre 2026

Lugar:

León (España) .Se informará a los inscritos

Horario:

Llegada el Viernes 9 a las 17.30 h

Salida el Domingo a las 14h

Precio:

SOCIOS ARES : 150 eur

RESTO PERSONAL : 200

Incluye:

- Pensión completa (desayuno,comida,cena) Y pernocta en complejo de entrenamiento de 107.000 m2 con múltiples instalaciones para trabajo : interior, exterior, urbano, interurbano.
- Guía AUDIOVISUAL
- Material entrenamiento de intervención y de equipo
- Escudos balísticos
- Escudos de golpeo
- Bastones y material de entrenamiento.
- Material de arresto y control.

Diploma/certificado:

Oficial y baremable en méritos

Nº Plazas :

25 , por riguroso orden de Inscripción



MATERIAL A LLEVAR : uniformidad operativa con material de dotación individual. Pistola simulada, cinturón de servicio. Arma larga simulada si se dispone de ella. Linterna táctica.

IMPORTANTE (RESERVA DE PLAZA):

Para asistir al curso se deberá hacer el ingreso del importe del total del mismo , en el nº de cuenta de la Caixa : ES 94 2100 7995 15 0200031149, indicando Nombre , apellidos y a continuación "CURSO ARES ". Posteriormente enviar un correo electrónico a **formacion@defensapolicial.es** indicando que se ha efectuado el ingreso de reserva de la plaza y facilitando un nº de teléfono de contacto.

Nota: Llevar obligatoriamente fotocopia DNI y Fotocopia tarjeta seguro médico.

**Este curso cuenta como créditos para aquellas personas que quieran subir de grado en defensa personal policial (tanto niveles de especialista como Cinturones y danes) . Se podrá obtener el título de Especialista en CQB en todos sus niveles cumpliendo los requisitos correspondientes.*





ESTRUCTURA

1. OBJETIVOS GENERALES

El curso tiene como finalidad proporcionar al alumno una base teórico-práctica sobre los principios que intervienen en la planificación, preparación y ejecución de intervenciones en espacios interiores y situaciones de combate en espacios confinados (CQB).

Objetivos específicos: comprender los conceptos fundamentales; conocer los principios de seguridad; analizar características y riesgos de distintos inmuebles; comprender la planificación y obtención de información; trabajar movimiento individual y colectivo; mejorar coordinación y comunicación; practicar procedimientos de entrada y control de espacios dentro de un marco formativo seguro; introducir la toma de decisiones bajo presión; e integrar los conocimientos mediante escenarios progresivos.

2. MARCO TEÓRICO

2.1. Introducción al CQB: concepto de CQB; diferencias entre CQB, intervención en inmuebles y espacios abiertos; características de espacios confinados; factores humanos y ambientales; disciplina, coordinación y control.

2.2. Principios de una intervención en inmueble: información previa, identificación de objetivos, análisis del entorno, evaluación de riesgos, planificación, distribución de funciones, comunicaciones, control de tiempos y contingencias.

2.3. Tipología de inmuebles: viviendas, locales comerciales, oficinas, garajes, naves, escaleras, pasillos, espacios reducidos y múltiples accesos. Elementos: accesos, entradas/salidas, pasillos, habitaciones, esquinas, puertas, escaleras, zonas de ocultación, obstáculos e iluminación.

3. SEGURIDAD Y GESTIÓN DEL RIESGO

3.1. Principios generales: seguridad individual y del equipo, identificación de riesgos, control del entorno, prevención de accidentes y gestión de errores.

3.2. Factores: estrés, fatiga, visibilidad reducida, ruido, desorientación, comunicación deficiente y obstáculos.

3.3. Seguridad durante ejercicios: control del material, verificación de zonas, distancias de seguridad, comunicación instructor-alumno, criterios de interrupción y procedimientos ante incidencias.

4. PLANIFICACIÓN DE LA INTERVENCIÓN

4.1. Obtención y análisis de información: características y distribución del inmueble, personas presentes, posibles amenazas y vías de acceso/evacuación.

4.2. Preparación: briefing, objetivos, funciones individuales, secuencia de actuación, comunicaciones, señales y planes alternativos.

4.3. Toma de decisiones: información disponible, información necesaria, riesgos, alternativas, prioridades y contingencias.



5. MARCO PRÁCTICO

5.1. Preparación individual: desplazamiento seguro, control corporal, gestión del material, orientación espacial, observación, comunicación no verbal y trabajo bajo presión.

5.2. Trabajo en equipo: formación y desplazamiento coordinado, posiciones, comunicación, cambios de posición, obstáculos y control de sectores.

5.3. Movimiento en interiores: pasillos, esquinas, puertas, habitaciones, intersecciones, escaleras y espacios reducidos. Progresión desde baja velocidad hacia mayor complejidad según el nivel del grupo.

6. ENTRADAS Y CONTROL DE ESPACIOS

Preparación previa, posicionamiento, coordinación, entrada y distribución, control visual, comunicación, identificación de sectores, reorganización del equipo y transición/salida. Ejercicios progresivos y escenarios controlados.

7. PUERTAS, ESQUINAS Y PUNTOS DE CONFLICTO

Análisis previo, ángulos y zonas no visibles, aproximación, coordinación, puertas abiertas/cerradas, intersecciones, habitaciones contiguas y puntos de decisión.

8. ESCALERAS Y CAMBIOS DE NIVEL

Riesgos específicos, organización del equipo, comunicación, control de espacios superiores e inferiores, cambios de formación, evacuación y retirada.

9. ILUMINACIÓN Y VISIBILIDAD REDUCIDA

Low Light CQB: características del trabajo con baja iluminación, adaptación visual, identificación de obstáculos, comunicación, gestión del estrés, uso seguro de iluminación táctica cuando proceda y coordinación del equipo.

10. COMUNICACIONES

Comunicación individual: verbal, no verbal, señales y confirmación de órdenes.

Comunicación de equipo: briefing, ejecución, cambios de situación, incidencias y finalización del ejercicio.

11. GESTIÓN DE INCIDENTES

Situaciones imprevistas: persona no prevista, obstáculos, pérdida de comunicación, separación del equipo, lesión, evacuación, cambio de misión e interrupción del ejercicio. Se trabajará el control, comunicación y reorganización.



12. TOMA DE DECISIONES BAJO PRESIÓN

Observación, identificación, priorización, comunicación, decisión, ejecución y reevaluación. Introducción progresiva de presión temporal, información incompleta y cambios de escenario.

13. ESCENARIOS PRÁCTICOS

Escenario 1 – Inmueble básico: movimiento, comunicación, control de espacios y coordinación.
Escenario 2 – Inmueble con obstáculos: recorridos, puertas, intersecciones e información limitada.
Escenario 3 – Baja iluminación: orientación, comunicación, identificación y coordinación.
Escenario 4 – Escenario dinámico: cambios de información, incidencias, personas no previstas, modificación de objetivos y reorganización.

14. CRONOGRAMA DEL CURSO

VIERNES — TARDE / NOCHE

HORARIO	CONTENIDO
16:00– 16.30	Recepción y acreditación.
16.30– 18.30	Presentación: objetivos, metodología, seguridad, material y organización.
18.30 – 20:00	Bloque teórico I: introducción al CQB, intervenciones, tipología y principios.
21:00 – 22:00	Cena.
22:30	Bloque teórico-práctico: planificación, briefing, comunicaciones y análisis del inmueble.
23:00	Práctica de reconocimiento y trabajo en condiciones de baja iluminación.

SÁBADO — JORNADA COMPLETA

HORARIO	CONTENIDO
08:00 – 08:30	Desayuno.
09:00 – 10:30	Bloque práctico I: preparación individual, movimiento, coordinación y comunicación.
10:30 – 11:00	Descanso.
11:00 – 14:00	Bloque práctico II: pasillos, esquinas, puertas, intersecciones y control de espacios.
14:00 – 15:30	Comida y descanso.
15:30 – 17:00	Bloque teórico-práctico III: planificación, funciones, análisis del inmueble y briefing.
17:00 – 19:00	Bloque práctico III: ejercicios progresivos, coordinación, obstáculos y cambios de situación.



19:00 – 19:30	Descanso.
19:30 – 21:00	Bloque práctico IV: escaleras, cambios de nivel, espacios reducidos y transiciones.
21:00 – 22:00	Cena.
22:00 – 00:00	Escenario nocturno / Low Light CQB: planificación, briefing, ejecución, incidencias y debriefing.

DOMINGO — JORNADA FINAL

HORARIO	CONTENIDO
08:00 – 08:30	Desayuno.
09:00 – 10:30	Bloque práctico V: repaso integrado de movimiento, comunicación, coordinación y gestión de incidencias.
10:30 – 11:00	Descanso.
11:00 – 13:00	Ejercicio final integrado: briefing, planificación, funciones, intervención, comunicación, incidencias, reorganización y finalización.
13:00 – 13:45	Debriefing general: análisis, errores frecuentes, técnica, coordinación y toma de decisiones.
13:45 – 14:00	Clausura y entrega de diplomas/certificados.

15. METODOLOGÍA

TEORÍA → DEMOSTRACIÓN → PRÁCTICA TÉCNICA → EJERCICIO COLECTIVO → ESCENARIO → DEBRIEFING. Los ejercicios comenzarán con situaciones sencillas y evolucionarán hacia escenarios de mayor complejidad, adaptando intensidad y dificultad al nivel del grupo.

16. EVALUACIÓN

Evaluación fundamentalmente práctica: seguridad, técnica, coordinación, comunicación, disciplina de equipo, adaptación, toma de decisiones, resolución de incidencias y aplicación de conceptos.

17. MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

El material será determinado por la organización y adaptado al perfil del alumnado y entorno de entrenamiento. Se priorizará material de entrenamiento y sistemas de simulación adecuados para desarrollar los ejercicios con seguridad.



18. DEBRIEFING

Tras los principales ejercicios se analizará qué se había planificado, qué ocurrió, qué decisiones se tomaron, qué problemas aparecieron, cómo se comunicó el equipo y qué aspectos deben corregirse.

19. ESTRUCTURA PEDAGÓGICA FINAL

FASE I — FUNDAMENTOS: conceptos, seguridad, planificación y organización.

FASE II — TÉCNICA: movimiento, comunicación, coordinación y control de espacios.

FASE III — INTEGRACIÓN: ejercicios colectivos, baja iluminación, obstáculos e incidencias.

FASE IV — ESCENARIO: ejercicio final integrado, evaluación y debriefing.

